

高知医療センター広報誌

# こころ 心

第36号  
2018年10月発行



地球深部探査船「ちきゅう」

# 高知医療センター理念及び基本方針

## 理 念

### 医療の主人公は患者さん

## 基本方針

1. 患者さんから信頼され、温かい人間性に裏打ちされた夢と希望を提供する医療を実践します
2. 地域医療連携を基本とした良質で高度な医療を提供します
3. 自治体病院としての使命を果たします
4. 職員が誇りとやりがいを持ち、成長できる病院にします
5. 公正で開かれた病院運営と健全な経営を目指します

## CONTENTS

研修医のページ 「初期研修の日々」	3	「ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち」を 支えてくださった皆さま	14
診療科紹介 「皮膚科」	4	ハーモニーこうちからのお便り	15
ナースのポケット 「唯一共通の趣味」	6	えいようだより	19
薬剤局 「お薬手帳について」	7	院内行事	20
医療技術局 「胚培養を通じた繋がり」	8	.....	
外来診察予定表	9	高知医療センター理念及び基本方針	2
がんセミナー	13	宝箱～患者さんの声と回答のご紹介～	12
		選定療養費について	16
		患者さん・ご家族の方へお願い	17
		患者さんへのお願い ご家族・ご面会の方へお願い 表紙写真について	18



## 初期研修の日々

研修医 高 彬良

今年度から初期研修医として、高知医療センターにてお世話になっております。東京に生まれ、大学時代を神奈川県で過ごしたため、高知県には地縁のない中でお世話になることを決めました。友人も親戚もおらず、最初は不安な毎日でしたが、心優しい同期や厳しくも温かく指導して下さる指導医の先生方、いつもいつも足りないところを補って下さる看護師さん方をはじめ多くの人に支えられ、日々の研修生活に励むことができいております。

前号にて同期の難波も書いておりましたが、大学生活の中で得た医学に関する知識だけでは足りないということを、身にしみて思う毎日です。

例えば、「痛み」という感覚一つに関しても、人それぞれ感じ方は様々です。どんな病気・病態を疑うべきかを考えて行く際、よく「時間経過による変化」や「性状」を気にしますが、大学時代に教科書で習ってきたような「典型的な」訴えで来られる方はそう多くいらっしゃいません。確かに自分の頭が痛いとき、その痛み方を伝えるのは本当に大変です。どんな？って言われても、なんとなくこう痛いとか…というのが精一杯なところでしょう。そんな言葉にならないような感覚を、上級医の先生方は容易く解きほぐして、診断につなげていってしまいます。まだまだ未熟ながら、そんな素晴らしい先生方の横で、いつか自分も…と研鑽に励む日々を過ごさせていただいております。

さて、私事で大変恐縮ですが、先日わざわざ東

京より遊びに来てくれた後輩とともに、足摺の方へ観光に行く機会を頂戴しました。楽園のような〜と称される柏島の海は、東京育ちの我々には想像もできないほど本当にきれいに透き通っていて、ああ、なぜダイビングに挑戦しなかったのだろうと今でも後悔しております。更衣室がないことを知らず、狭い狭いとはしゃぎながら車の中で水着に着替えて海へ入っていたのも、なんとも高校時代のような青春の甘酸っぱい香りがしました。柏島からは足摺へ足を向けましたが、足摺岬からの景色も言葉に表せない程の絶景で、打ち寄せる波の力強さと眼下に広がる広大な景色に釘付けになっておりました。帰路、後ろ髪を引かれながら立ち寄った久礼大正町市場で食べた海鮮丼も、旅路を彩る忘れ得ぬ一食となりました。

よく東京都民は東京タワーに登らないと申したもので、身近に観光地があってもなかなか足を運ぶ機会がないということは珍しくありません。忙しい研修生活の日々ではありますが、折を見つけ、高知県内にある多くの風光明媚な場所を舌鼓を打ちながら巡ってみたいと密やかに願っております。

早いもので、研修生活が始まって早くも半年が経過しようとしています。国家試験に合格したばかりの春よりも少しは成長し、皆さま方のお役に立てるような存在になっていることを願いながら、これからも日々の研修に励んでまいりたいと思っております。未熟で至らぬ点多々あるかとは思いますが、何とぞ、今後ともよろしく願いいたします。



# 皮膚科

皮膚科長 高野 浩章

## はじめに

当院の皮膚科は現在、高野（平成2年卒）と阿河医師（医師5年目）の2名体制で診療にあたっています。皮膚科医は全身を覆う皮膚および皮膚付属器（毛、爪、脂腺、汗腺など）の病変全般が対象で、乳幼児から超高齢者まですべての人が対象となるため、大変守備範囲の広い科となっています。しかも患者さん自身も自分の目で見て皮膚の変化、治療の効果を判断できるという部分から、皮膚科医師は専門的な目を常に養い続ける努力を怠ることができません。

皮膚の診察に当たっては皮膚に生じた現象、つまり皮疹の経過、皮疹の分布、皮疹の性状（皮疹の大きさ、形、凹凸、触診での性状、色調の変化など）、皮膚症状の有無（痒い、痛いなど）、皮膚血流の有無など総合的に考え判断していきます。

しかも皮膚疾患としてアトピー性皮膚炎をはじめとする湿疹・皮膚炎群、皮膚の血管炎、熱傷、皮膚潰瘍などの皮膚障害、中毒疹・薬疹、水疱症、膿疱症、膠原病、乾癬、色素異常症、皮膚腫瘍（良性・悪性）、細菌・ウイルス・真菌性皮膚疾患、その他と非常にそのジャンルはバラエティにとんでいます。私どもは皮膚疾患全般について治療を行い、皆さまの皮膚のトラブルを一緒になって解決していきたいと思っております。

## 当院皮膚科の特徴

### ●概要

日本皮膚科学会認定専門医研修施設として、若い医師を受け入れ、専門医を習得するべく努力、切磋琢磨しています。また日本皮膚科学会による生物学製剤使用承認施設であり、乾癬治療にも力を入れています。皮膚科領域の外来診療や入院診療（自科、他科問わず）を行っています。

### ●スタッフ活動状況

これまで常勤スタッフ2名が、平日午前2診体制で外来診療を行うとともに、緊急時の対応にも速やかに行えるようにしました。学会出張時は1名対応で行っています。医療秘書の診療補助と、

さらに、不定期ながら研修医の皮膚科研修も当科の戦力になっています。

## 院内での果たす役割

### ●診療実績（2017年度）

外来患者数7,012人（累計）、入院患者数389人（累計）、平均在院日数15.6日、局所麻酔下年間手術数（生検含む）181例、全身麻酔下年間手術数4例（いずれも全身熱傷の手術応援）

☆皮膚科への新規対診数 1,063件 外来対診494件、入院対診569件（歯科について院内で2番目に多い）他科からの紹介が非常に多い状況です。

## 入院治療について

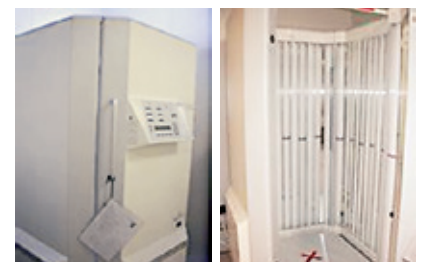
蜂窩織炎、帯状疱疹、自己免疫性水疱症、湿疹、薬疹・中毒疹、紅皮症、難治性下腿潰瘍、重症細菌感染症など重症度に応じ入院治療を行っています。また褥瘡防止委員会の一員としてWOCナースやコメディカルと密に連携し、褥瘡回診を行い、速やかに病診連携で転院できるようにつとめています。一般病床、ICU、NICU、救急外来、手術室など、ありとあらゆる部署での他科入院中の患者さんを、往診を含め診察し、治療・経過を確認しています。  
点滴漏れ：医療安全の面から漏出性皮膚障害の対応マニュアルを作成し、全職種が速やかに対応できる体制を整えました。

## 外来治療について

### 光線治療外来について

全身照射型（タワー型）ナローバンド UVB 紫外線照射装置を設置しています。

乾癬、白斑、難治性の痒み、アトピー性皮膚炎などの湿疹患者さんを対象に光線治療を行っています。1～5分程度の照射が多いです。



照射装置内部の様子（×の位置に立ち、全周から紫外線が照射される）。



・**膠原病**：全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎、シェーグレン症候群などの自己免疫疾患の診断・治療に携わっています。皮膚症状が先行することもあり、自己抗体のチェックや全身検索も行っています。内科的治療が必要な場合には紹介しています。

・**皮膚生検、皮膚病理組織検査**：難治性皮膚疾患、皮膚腫瘍などで診断・治療方針を決めるために皮膚の一部を局所麻酔下で切除し組織検査を行う場合があります。皮膚科では日常的に行われています。腫瘍摘除の場合には必ず病理検査を行うようにしています。

・**皮膚腫瘍**：良性か悪性かを診断し、手術療法や化学療法、放射線療法、免疫療法など最適な方法を患者さんとともに選んで治療します。悪性の場合でも病名を原則的に告知します。根治の望める腫瘍も多いためです。悪性腫瘍の場合や手術の侵襲の程度に応じ、形成外科に速やかに紹介しています。外来での局所麻酔下の日帰り小手術も可能な限り行っています。

・**鶏眼（うおのめ）胼胝（たこ）処置・疣贅（いぼ）冷凍凝固処置**：比較的多く行っています。

・**薬疹・中毒疹**：薬疹の治療や薬剤アレルギーの原因薬の同定を行っています。

薬剤によるリンパ球幼若化試験（DLST）、パッチテスト（PT）（薬疹やカブレの原因検索のために皮膚に被疑物質を貼り付けて調べる検査）を行うこともあります。金属アレルギーの検査のため開業歯科医等からPTを依頼されることもあります。

・**熱傷**：軽症から入院手術の必要な重症熱傷まで他科と合同で集学的治療を行っています。

・**美容・レーザー治療**など：治療機器もなく、保険外診療・治療は行ってないため必要に応じ他院へ紹介しています。自費診療は当科では行っていません。

当院は地域がん診療連携拠点病院であり、多くの患者さんが外来通院化学療法を行われ、高頻度に皮膚障害が生じています。皮膚のケアを行い、QOLの改善に努めています。

全身検索や合併症のため、各種画像検査や内科的・外科的をはじめとして各科の専門的精査を要する場合があります。

### ●最近の皮膚科治療のトピックス

・**アトピー性皮膚炎**：正しい診断のもと、確立された標準的治療とスキンケアの指導により総合的に治療します。重症患者さんの場合には、診療の結果入院治療をすすめる場合もあります。長年皮膚炎の治療で難渋されている方、ステロイド外用剤等を忌避される方、急激な悪化で紅皮症状態で来ら

れる方もいます。十分な医師患者相互の信頼関係築きながら、時間をかけて治療を継続しています。なお、数ヶ月前よりアトピー性皮膚炎の治療に抗体製剤による皮下注射薬（デュピルマブ）が登場し、良好な治療効果が見えはじめてきています。当科でも使用開始しました。今後かなり使用されてくると思われます。

・**乾癬**：皮膚に落屑（皮膚の表層が大小の角質片となってはげ落ちる）を伴う紅斑ができ、軽快、増悪を繰り返す皮膚疾患で、近年ではメタボやその他の全身疾患との関連も話題になっています。治療法は外用および内服療法・光線治療から内服薬（免疫抑制剤シクロスポリン、免疫調整剤アプレミラスト）、さらに分子生物学製剤による点滴注射薬や皮下注射薬（現在7種類あり）での治療効果も以前と比べると格段の効果が出てきています。ただ高額であるため、自己負担額についても個々で違いがあります。治療効果がうすい場合には作用機序の違う薬剤の変更、使用をおこないます。

・**悪性黒色腫**：これまでの限られていた治療法から新たに幅の広がった免疫治療薬が登場し治療効果が期待されています。

### ●院外での活動

毎月院外にて皮膚科医師の集まりとして、出身大学の枠を超え、高知大学皮膚科医師、勤務医、開業医師と合同の勉強会：高知皮膚科医会（30～40年以上前から開催）が行われています。また各種研究会、講演会等にも参加し、皮膚科の病診連携およびスキルアップにつなげています。ときおり高知大学等が主体での、市民公開講座、皮膚がんトリアージなどにも協力させていただいています。顔の見える関係が築けています。

### ●今後の課題・目標

様々な合併疾患を有し、複雑化、高齢化した患者さんの皮膚疾患も目立ってきています。

当科だけでは対応できない皮膚悪性腫瘍の手術症例、全身と皮膚との関連を思わせるデルマドローム、病院全体として取り組む褥瘡治療・予防などのチーム医療も欠かせない状況です。これまでも一生懸命に目の前にいる患者さん、ご縁のある患者さんのために診療に携わってきましたが、その姿勢は変わらず、これからも全力で続けていきたいと思えます。今後ともよろしく願いいたします。

## 唯一共通の趣味

看護局 岩崎 美幸

F1 レースの車体は、風の抵抗を計算し流線型でとても美しい。車体だけなら2億円、レースに勝利することを考えると1台20億円だそうだ。F1レーサーも異次元の判断力と集中力を必要とし、一般人には想像もつかない年俵を稼いでいる。この私には体験できない世界が、私には気分転換になりとても楽しい。今では、F1 レースのテレビ放送はケーブルテレビのみの放送になっているが、私がF1 レースを見始めた頃は、F1 レースを夜間に放送していた。私も夫も時間的な余裕があったため、夜間のF1 放送を一緒に観ていた。その後、夫が東京の研修に参加したことによって夫に全国の知人ができ、鈴鹿市在住の友人ができた。

その頃、長期戦になりそうな妊活を始め、気分転換のためF1 レースのシートチケットを購入し、厚かましくも鈴鹿市在住の友人宅に宿泊をお願いしてF1 レース観戦を始めた。最初のレース観戦は、鈴鹿サーキットの一般的な席だったが、予選から決勝まで3日間のレースを十分に楽しみ、日常の仕事や生活のことも忘れ、レース場でのF1 観戦を満喫した。その翌年は、もっと良い席で観戦したいと考え、最初のチケット購入の倍近い値段のチケットを予約し、F1 観戦を楽しみにしていた。それと並行し妊活もしていたため、幸せなことに運良く(?)、F1 レース観戦の一週間前に妊娠が判明した。その年のF1 観戦は夫一人が行き、私はテレビでF1 観戦をした。無事出産後、子どもが1歳を過ぎてから10年間は、子どもを連れて鈴鹿サーキットにF1 観戦に出掛け、毎年知人の自宅にお世話になった。子どもが歩けない時には、抱っこしたままレース観戦をし、少し歩けるようになった時にはレース場の席の下で昼寝をさせながらレース観戦をしたこともあった。F1 マシンのエンジン音は、低音から超高音まで幅広く、レース場のエンジン音は多彩である。子どもの聴力への影響を心配し、子どもに耳栓をした年もあったが、毎年子どもをレース場に連れて行っていると、子どももレース場の爆音に慣れるのか、レースのエンジン音にもビクともしなくなった。また、子どもは外国人レー

サーの名前や車体もすぐに覚え、大人よりもレーサーのことをよく知っていた。サーキット場には予選から決勝日まで様々な屋台が出店され、子どもはお祭り気分で楽しんでいた。お世話になっていた夫の知人宅では、毎晩宴会のような食事会になった。F1 レース期間中、鈴鹿市は高知のよさこい祭りのように盛り上がり、日々の仕事を忘れ本当に楽しいF1 レース観戦をさせていただいた。

子どもが中学生になってレース観戦のために学校を自主欠席することが難しくなり、この5年間はサーキット場でのレース観戦は難しくなった。今でも夜間に放送されるF1 レースを睡魔と闘いながら観戦している。日曜日の夜間に放送されるため、最もレースに変化のあるスタートを見逃さないよう夕食時間や入浴時間を調整する。今年のF1 レースは世界中で21戦、3月末から11月末まで開催され、鈴鹿サーキットでは毎年10月の連休に開催される。数年後には、再び厚かましく鈴鹿の知人にお世話になり、レース場でF1 観戦をしたいと思っている。これから時間的余裕ができた時にモナコやカナダなど海外のF1 観戦に出掛けるためにも、夫婦の唯一共通の趣味で気分転換を行い、仕事と私生活のバランスを保つよう意識したい。





# お薬手帳について



薬剤局 胎中 博行

皆さんはご自身が服用されている、お薬の名前や量、いつどのくらいの量を飲むかを全て覚えておられますか、また医療機関で副作用やアレルギー歴、飲んでいるサプリメントについて聞かれたことはありますか？



そこで活用されているのが、お薬手帳です。

使い方はご存知の方も多いと思いますが、確認してみましょう。

お薬手帳は一人に一冊が基本です。全ての病院、歯科の受診時や、処方箋を薬局にお持ちになるとき、市販の薬を購入するときにお持ちください。調剤薬局で発行されるシールや用紙を貼ってお薬の服用歴として使います。お薬を服用して、アレルギーが起こった場合は薬品名、日付などを記載して注意することができます。また、お薬のことで気になることがあれば記載して、次回受診時に相談することもできます。また、お薬のなかにはサプリメントや市販薬、健康食品との飲み合わせの良くない物もありますので、購入時にはお薬手帳をお持ちになり相談してみてください。

また、表紙の見返しにご自身の住所、連絡先、アレルギー歴などを記載できるのはご存知でしたか？

事故や災害時に必要な情報になるので、見返しの記載もお願いいたします。

お薬手帳の使用のメリット

は、複数の医療機関にかかられている方の重複投与の防止、薬の飲み合わせの確認、旅行時や災害時に体調が悪くなったときの服用薬の確認、特に災害時では、お薬手帳を確認することで持病のある方にお薬手帳で服用していたお薬を受け取れる場合もあります。外出時はお薬手帳をお持ちになるようにしてください。

他にも、お薬手帳にはそれまでの治療内容が書かれているので、新しい病院にかかる時の情報伝達の方法としても便利に使えます。

特にお子さんのお薬手帳には、お薬の情報だけでなく、アレルギーの情報も記載することで、保育園などから突然の体調不良の連絡を受けたときなどにも情報をすぐに伝える事もできます。

手帳を持つのが大変、忘れそうという方にはスマートフォンのアプリを利用した電子版のお薬手帳もあり、スマートフォンと連携することで飲み忘れ防止機能もありますので、ぜひご利用の検討をお願いいたします。

お薬手帳のなかには、災害時の避難場所、かかりつけの医療機関、休日センターなどの記入欄がありましたら記載をお願いします。

あなたの大切な情報

おなまえ 男・女

生年月日 年 月 日 年齢 歳

住 所

〒

電話番号 ( ) -

血 液 型 ( A・AB・B・O ) 型

後発医薬品の使用について・・・(可・不可・どちらでもよい)

アレルギー歴 (有・無) 副作用歴 (有・無)  
(食べ物) (お薬の名前)

主な既往歴 ●詳細は医師・歯科医師・薬剤師に記入してもらってください。

緊急避難所 ( )

緊急連絡先

名 称	T E L

かかりつけの医療機関・薬局

名 称	T E L

最寄り急患・休日センター

場 所	診 療 時 間	T E L

32



## 胚培養を通じた繋がり

医療技術局 生理検査科 石田 久人

私は現在生理検査科に所属していますが、同時に胚培養士として当院の生殖医療に携わっています。胚培養士は一度患者さんご夫婦からお預かりした精子や卵子を体外で扱い、受精の手助けやその後の培養をして、上手く育った胚（卵子と精子が受精し分割したもの）を患者さんへ安全にお返しすることが主な仕事となります。扱う卵子や精子は当然貴重で大切なものであり、またとても小さいものです。どの作業も緊張感を伴います。特に顕微授精という操作は、卵子内に直接精子を入れる必要があります、より慎重さが求められます。しかしながらそのような技術を含めどんなに丁寧に扱っても、結果が伴わないことも多くあります。自分の知識、技術をより深めようと今年初めに胚培養士の資格試験を受験し、無事合格しましたが、まだまだ自分の知識不足、力不足を痛感します。私たち培養士は採卵時、また胚移植時には患者さんと立ち会います。採卵では痛みを伴うことも多く、その側で卵を顕微鏡で探します。見落としは絶対に防ぎ、目をこらして必死に探します。その後、採れた卵の状態や今後の流れを患者さんにお話するのですが、時には上手くいかず涙が溢れてこられる方がおられたり、事前に調べられてこられた内容を詳しく聞いてこられたり、また割とあっさりと言われていたりいろいろな方がおられます。しかしどの患者さんも子どもを授かることを強く望み、その気持ちに答えたいと常に思っています。

私は男であり、また不妊治療を受けたことはありません。そういった意味で女性の患者さんの気持ちをすべて理解することは難しいかも知れません。以前、そのことで悩んだことがあります、女性の先輩技師から「必死にやっているのが伝わっている、悩む必要はないよ」と言ってもらい気持ちが楽になったことを覚えています。また治療を受け無事子どもを授かった患者さんが私に会いに来てくださり、「治療の時はたくさん話を聞いてくれてありがとう、赤ちゃんと一緒に写真をとってください」と嬉しそうに言っていたこともありました。培養士の仕事は採卵から卵を戻す所までしか患者さんと関わりません。その後、妊娠し無事出産をされた患者さん、また生まれた赤ちゃんと会う機会はそれまでなかったため、あの卵が無事に育って生まれてくれたのかという驚きと感動がありました。そして、現在生理検査では心電図や肺機能検査の他に、赤ちゃんの聴力検査を行います。そこで自分の関わった患者さんがいるとなんだか嬉しく思ってしまう。臨床検査技師の仕事は分野ごとに広く細かく分かれています、たくさんの検査を経験することでこのような思わぬ繋がりがあったりします。それは他職種の方であったり、他院の方であったりしますが、考えてみると患者さんとの繋がりが外にも繋げてくれるのかなと感じます。今後もその患者さんを中心とした繋がりを大切にしていきたいと思えます。



# 外来診察予定表

平成30年10月1日～

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
総合診療科	午前	吉村 彰人 澤田 努 池田 達也 <初診外来> 田邊 義貴	矢野 博子 吉村 彰人  <初診外来> 江端 千尋	石川 忠則 伊東 秀樹 矢野 博子 <初診外来> 田邊 義貴	石川 忠則 吉村 彰人 矢野 博子 <初診外来> 大平 咲	池田 達也 澤田 努  <初診外来> 江端 千尋
	午後	石川 忠則 澤田 努 池田 達也 <初診外来> 田邊 義貴	矢野 博子 吉村 彰人  <初診外来> 江端 千尋	石川 忠則 澤田 努  <初診外来> 大平 咲	石川 忠則 石井 隆之  <禁煙> 医師交替※1	石川 忠則   <初診外来> 江端 千尋
緩和ケア内科	午前	光岡 妙子	大平 咲 光岡 妙子	光岡 妙子	光岡 妙子	大平 咲 光岡 妙子

※1 10/4、10/18

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
消化器内科	午前	高田 昌史 根来 裕二	森下 佐織	岡本 宣人	森田 雅範 小笠原 美樹	岡本 宣人 久家 直子
	午後			西原 利治		
放射線療法科	午前	西岡 明人	森田 荘二郎	西岡 明人	森田 荘二郎	西岡 明人 小林 加奈
腫瘍内科	午前	島田 安博	医師交替※18 根来 裕二	根来 裕二	島田 安博	根来 裕二
ペインクリニック科	午前	青野 寛 穴山 玲子	青野 寛 野中 裕子	青野 寛 野中 裕子	青野 寛 穴山 玲子	青野 寛 穴山 玲子
	午後	青野 寛		青野 寛	<漢方外来> 青野 寛	青野 寛
消化器外科・ 一般外科	午前	岡林 雄大 稲田 涼 福井 康雄	桂 佑貴 尾崎 和秀	福井 康雄 住吉 辰朗	中村 敏夫 岡林 雄大 齋坂 雄一	渋谷 祐一 稲田 涼
	午後	須井 健太	中村 敏夫	尾崎 和秀 住吉 辰朗	松本 尊嗣 岡林 雄大 高田 暢夫	大石 一行 戸嶋 俊明
乳腺・ 甲状腺外科	午前	高畠 大典				高畠 大典 大石 一行
	午後	高畠 大典		大石 一行※8		高畠 大典
移植外科	午前		渋谷 祐一	渋谷 祐一		

※18 辻 晃仁医師、西内 崇将医師、奥山 浩之医師が交替で診察 ※8 第2、第4週のみ

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
循環器内科	午前	尾原 義和 吉村 由紀 <不整脈> 山本 克人	細木 信吾 飛田 諭志	山本 克人 福岡 陽子	宮地 剛 山地 達也	古川 敦子 齋藤 映介
	午後	<虚血外来>※2 尾原 義和	細木 信吾※4  <検診精査>※2 山本 克人	<ペースメーカー> 医師交替※6  <検診精査>※2 山本 克人	宮地 剛  <検診精査>※2 山本 克人	<ペースメーカー> 医師交替※6
心臓血管外科	午前		(弁膜症・虚血性心疾患・大動脈瘤) 三宅 陽一郎  <低侵襲血管内治療> 大上 賢祐		<末梢血管外科> 田中 哲文	
	午後		(弁膜症・虚血性心疾患・大動脈瘤) 三宅 陽一郎※2			
呼吸器内科	午前	山根 高	浦田 知之	山根 高		浦田 知之
呼吸器外科	午前		岡本 卓 徳永 義昌 喜田 裕介		岡本 卓 徳永 義昌 喜田 裕介	
	午後		岡本 卓 喜田 裕介		徳永 義昌	

※2 紹介患者さんのみ ※4 再診のみ ※6 第5週休診

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
血液内科・ 輸血科	午前	町田 拓哉 北村 亘	今井 利 藤澤 佑香	池内 一廣 藤下 恵悟	今井 利 藤澤 佑香	町田 拓哉 岡 聡司
	午後	菅野 尚※2 菱田 藍	菅野 尚	菅野 尚 江端 千尋	菅野 尚	深田 順一※4 菱田 藍
神経内科	午前		丸吉 夏英			
	午後				高橋 義秋※21	丸吉 夏英
脳神経外科	午前	福田 真紀 太田 剛史			森本 雅徳	医師交替※16 岡田 憲二
	午後			松岡 賢樹 政平 訓貴	森本 雅徳※4	医師交替※16 岡田 憲二

※2 紹介患者さん(院外)のみ ※4 再診のみ ※15 第2・4週休診  
 ※16 10/5、10/19 津野 隆哉医師診察、10/26 竹村 光広医師診察 ※21 第1週、第3週のみ診察

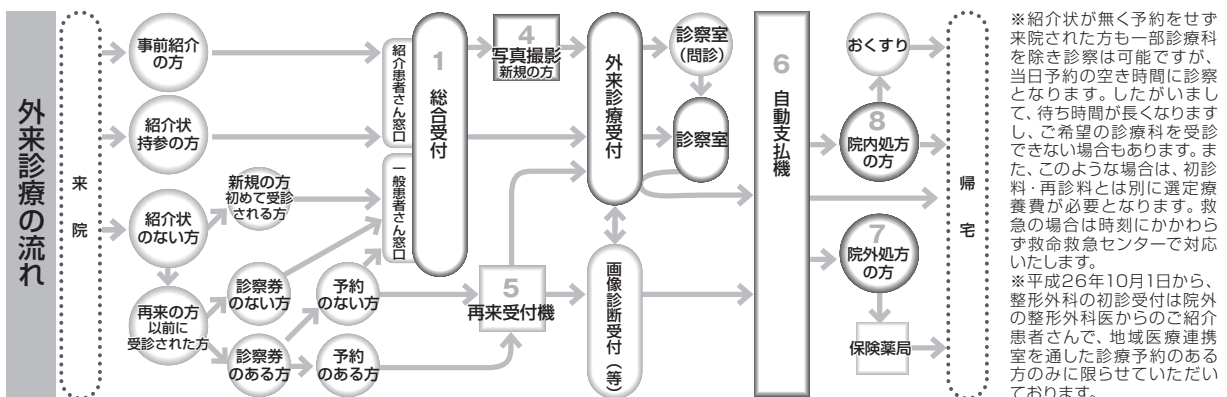
診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
精神科	午前	澤田 健※4 〈児童精神科〉 永野 志歩※4	〈児童精神科〉 川村 静香※4		〈児童精神科〉 永野 志歩※4	藤 美佳子※4 〈児童精神科〉 川村 静香※4
	午後	〈児童精神科〉 永野 志歩※5	藤 美佳子※4 〈児童精神科〉 川村 静香※4	澤田 健※4	澤田 健※4 〈児童精神科〉 永野 志歩	安岡 江里奈※4 〈児童精神科〉 川村 静香※4

※4 再診のみ ※5 院内対診のみ

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
腎臓内科・ 膠原病科	午前		土山 芳徳		土山 芳徳 出原 悠子	
	午後	医師交替※14				
泌尿器科	午前	小野 憲昭 西山 康弘 坪井 一朗	小野 憲昭 新 良治 西山 康弘		西山 康弘 新 良治 安藤 展芳	小野 憲昭 新 良治 安藤 展芳

※14 掘野 太郎医師、井上 紘輔医師隔週交替

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
整形外科	午前	山田 晋也	時岡 孝光 小田 孔明	多田 圭太郎 〈骨軟部腫瘍〉 沼本 邦彦	町田 崇博 〈整形新患外来〉 医師交替	沼本 邦彦
	午後			〈脊椎〉 時岡 孝光	田所 佑都 〈骨折〉 田村 竜	
形成外科	午前	五石 圭一	原田 浩史	美馬 俊介	五石 圭一	原田 浩史
	午後				美馬 俊介	原田 浩史
皮膚科	午前	高野 浩章 阿河 弘和	高野 浩章 阿河 弘和	高野 浩章 阿河 弘和	高野 浩章 阿河 弘和	高野 浩章 阿河 弘和
	午後			〈光線治療〉 高野 浩章		





診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
眼科	午前	福島 敦樹 大庭 啓介 門田 侑也	大庭 啓介 門田 侑也 林 勇樹	大庭 啓介 門田 侑也 林 勇樹	大庭 啓介 門田 侑也 林 勇樹	大庭 啓介 門田 侑也
	午後	小桜 謙一 土井 彰		田村 耕三 小桜 謙一 浦口 健介		田村 耕三 小桜 謙一 土井 彰 浦口 健介
耳鼻咽喉科	午前	立本 行宏 立石 善久 原 慎吾 〈障害者歯科〉 福留 麗実 〈妊婦歯科健診〉 福留 麗実	立本 行宏※9 銅前 昇平 原 慎吾 〈障害者歯科〉 福留 麗実 〈妊婦歯科健診〉 福留 麗実	立本 行宏 立石 善久 原 慎吾 銅前 昇平	立本 行宏 立石 善久 銅前 昇平 福留 麗実 福留 麗実 福留 麗実	医師交替 〈障害者歯科〉 鈴木 康男※10 福留 麗実 福留 麗実
	午後	銅前 昇平 立石 善久 原 慎吾 〈障害者歯科〉 福留 麗実	銅前 昇平 立石 善久 原 慎吾 〈障害者歯科〉 福留 麗実	医師交替※3 立本 行宏※20 〈障害者歯科〉 福留 麗実	立本 行宏 立石 善久 銅前 昇平 三次 正春	医師交替 〈障害者歯科〉 鈴木 康男※10 福留 麗実

※3 第4週休診 ※9 第1・3・5週診察 ※10 第2週午後休診 ※20 第2・4週診察

診療科	区分	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
婦人科	午前	森田 聡美 川瀬 史愛	山本 寄人	林 和俊	南 晋 脇川 晃子	山本 寄人
	午後	小松 淳子	〈女性総合〉 上野 晃子 〈婦人科・リンパ浮腫〉 山本 寄人	〈リンパ浮腫外来〉 高島 大典※8		
生殖医療科	午前		南 晋	小松 淳子		
	午後					南 晋※4
産科	午前	山本 寄人 上野 晃子	〈ハイリスク〉 永井 立平	〈ハイリスク〉 上野 晃子※4 森田 聡美	〈ハイリスク〉 林 和俊 〈胎児超音波〉 永井 立平	小松 淳子
	午後		〈胎児超音波〉 永井 立平		永井 立平	南 晋
小児科	午前	西内 律雄 〈小児発達〉 中田 裕生※13 〈小児循環器〉 三宅 陽一郎 〈内分泌・腎臓〉 宮澤 真理※13	宮澤 真理 栗田 佳彦	西内 律雄 砂田 哲	西内 律雄 〈小児発達〉 金澤 亜錦 〈小児循環器〉 栗田 佳彦 〈内分泌・腎臓〉 宮澤 真理	宮澤 真理 〈小児発達〉 中田 裕生※13 〈小児神経〉 所谷 知穂
	午後	砂田 哲 〈内分泌・腎臓〉 宮澤 真理 〈小児循環器〉 栗田 佳彦 〈予防接種外来〉 永野 史翔	所谷 知穂 〈小児発達〉 金澤 亜錦 〈乳児検診〉 医師交替※19	高橋 一平 〈慢性疾患〉 所谷 知穂 〈小児発達〉 金澤 亜錦※13 大平 純也	永野 史翔 〈小児発達〉 中田 裕生 〈小児アレルギー〉 土本 啓嗣 〈小児神経〉 所谷 知穂 〈小児循環器〉 栗田 佳彦	土本 啓嗣 〈小児神経〉 小林 勝弘 〈血液・腫瘍〉 西内 律雄 高橋 一平
小児外科	午前			佐々木 潔		
	午後	佐々木 潔		佐々木 潔		

※4 再診のみ ※8 第2、第4週のみ ※13 予約外来のみ  
※19 吉村 恵利子医師・永野 史翔医師・大平 純也医師・高橋 一平医師

外来診療時間  
午前8時30分から正午  
午後1時から午後4時30分  
(土・日・祝日休診)

原則予約制です。予約外の方は当日来院時に診療予約をおこなってください。  
電話での予約は、「かかりつけ医」からの申し込みのみ受け付けています。  
問い合わせ先：高知医療センター  
高知市池2125-1 TEL:(代)088-837-3000 FAX:(代)088-837-6766



# 宝箱

## ～患者さんの声と回答のご紹介～

高知医療センターは、患者さんのご意見は宝物であると考え、各フロアにご意見をいただく宝箱を設置しています。

患者さんに安心、安全、快適に診療を受けていただけるよう、日々、努力を続けておりますので、気づかれた点は、良いこと、悪いこと、いずれも結構ですので、できるだけ具体的にお教えください。

### 患者さんの声

#### 【入院室の洗面台の水が飛び散ります】

今回の手術は高齢のため、ちょっと不安でしたが、先生方の高度な技術により無事退院することができました。看護師さんの親切な気配りに感謝しています。

設備のことですが、洗面の水道の感知する蛇口が高く、水量が多いので、洗面に水が飛び散りビックリします。蛇口がもう少し内側にあり、高さも低くして水圧を下げれば使いやすいように思います。何とか工夫していただければ、使いやすく、全館の水道料も少なくなるのではないのでしょうか。便座に座ったときもたくさん水が流れます。

### 回答内容

入院室の洗面台の水はねについて、ご不便をおかけしています。

ご指摘いただきましたように、蛇口の位置を変更するよう、対応可能な部屋から順番に改修をしていきたいと考えています。水量につきましては、部屋ごとに調整できますので、スタッフにご連絡いただければ随時対応いたします。

なお、便器の水は通常の水道水ではなく、安価な工業用水を利用しており、詰まり防止のため水圧を高めを設定していますので、ご理解ください。

貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。



変更前



変更後

(蛇口の位置を中央寄りに移し、高さも下げました)

## 高新・高知医療センター共催『がんセミナー』

年間死亡者の3割を超える「がん」は、もっとも身近な病気ともいえます。最新の治療法と実績を踏まえ、高知医療センターの医師等を講師に、分かりやすくお話しします。知ることで「がん」に向き合う第一歩を踏み出しましょう。

- 【日時】日曜日(10:30~12:00)
- 【講演内容・講師】
- 7月15日
- 「化学療法ついでに免疫療法」**終了しました**「がん剤治療の5W1H~」  
根来 裕二(腫瘍内科科長)
- 9月16日
- 「もっと身近ながん」**終了しました**  
北添 可奈子(がん看護専門看護師)
- 11月18日
- 「がん治療中の栄養と食事」  
佐賀 啓子(栄養局 がん病態栄養専門管理栄養士)
- 1月20日
- 「抗がん剤の副作用の特徴とその対策」  
田中 広大(薬剤局)
- 2月17日
- 「がんのがんの放射線治療について」  
西岡 明人(がんセンター長)
- 3月17日
- 「肝臓がん、胆管がん、膵臓がんの最新治療」  
岡林 雄大(消化器外科・一般外科医長)

※諸事情により講師、演題が変更となる場合があります。ご了承ください。

【受講料】1,500円(1回)

【定員】40人(先着順) ※定員に達し次第締め切らせていただきます。

【持参品】筆記用具

【教室場所】高新文化教室(高知放送南館)3階37号室  
(高知市本町3丁目3-39)

主催 高知新聞社・高知医療センター  
主管 高知新聞企業

### お申込み・お問合せ

高新文化教室 TEL:088-825-4322 FAX:088-825-4311  
〒780-8666 高知市本町3-3-39 高知放送南館4階  
(日曜・祝日・年末年始を除く 9:30~18:15)





# 「ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち」を

## 支えてくださった皆さま

謹啓 秋晴の候 ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、ドナルド・マクドナルド・ハウス こうちは自宅から遠く離れた病院に入院するお子さんの治療に付き添うご家族の滞在施設として2005年に高知医療センター隣接地にオープンいたしました。しかし、オープン当初よりハウスのニーズは限定的で利用するご家族は極めて少ない状況が続いております。

これまで、ハウスの認知向上や利便性を高めるための利用規定の改訂、他の医療機関の患者さんや妊婦さんの受け入れなど利用促進にも取り組んでまいりましたが、利用状況の向上には至りませんでした。

この間、高知県と高知医療センター、ドナルド・マクドナルド・ハウス財団の三者で、ドナルド・マクドナルド・ハウス こうちの要否についても継続的に議論を重ねましたが、この度、医療現場において小児患者さんご家族のニーズは今後も見込めないことを確認し、先般おこなわれました運営委員会で2019年3月末をもって、ドナルド・マクドナルド・ハウス こうちを閉館するとの結論に至りました。

オープンからこれまでハウスを利用された延べ3,965家族8,427人の患者さんご家族を支えていただきました皆さまに、あらためてお礼を申し上げますとともに謹んでご報告を申し上げます。

尚、ハウス閉館後につきましては、高知医療センターにおいて全ての患者さんご家族が利用できる滞在施設の運営を現在検討中で、小児患者さんご家族も利用いただけることを要望しております。

来春、ドナルド・マクドナルド・ハウス こうちは役割を終えることとなりましたが、2019年3月末までは今まで通り小児患者さんご家族が安心して治療に専念できるようにしっかりとハウスの運営をおこなってまいります。これからも病気と闘う子どもと付き添うご家族にご理解とご支援を賜りましたら幸いに存じます。

末筆になりましたが、皆さまの益々のご健勝を心よりお祈り申し上げます。まずは略儀ながら書中をもちましてご報告を申し上げます。

謹白

2018年10月

公益財団法人ドナルド・マクドナルド・ハウス・チャリティーズ・ジャパン

理事長 柳澤 正義

ドナルド・マクドナルド・ハウス こうち 運営委員長

高知医療センター 病院長 島田 安博

# ハーモニー こうちからの お便り



山地 直子 高知医療センター病院ボランティアグループ「ハーモニーこうち」代表

## ～日本病院ボランティア協会で活動内容発表を行ってきました～

こんにちは、ハーモニーこうちです。



私たちは日頃、高知医療センターで患者さんや患者さんのご家族を援助するボランティアグループです。緑のエプロンが、トレードマーク。患者さんにより近い

立場で、職員のみなさんとともに患者さんに関わっています。

さて、ハーモニーこうちも全国の病院ボランティアで組織された(加入 199 病院)、日本病院ボランティア協会のメンバーなのですが、この7月に四国内研修会で活動発表をさせていただく機会を得ました。年度が替わる直前の3月23日、四国がんセンターボランティアグループ「ふれ愛」代表であり、日本病院ボランティア協会理事の塚野さんから、ハーモニーこうち事務局に一本の電話がありました。その内容は、日本病院ボランティア協会松山研修交流会で、私たちの活動内容を発表いただきたいとの依頼でした。

突然のお話でしたので戸惑いましたが、ハーモニーこうちに白羽の矢があたった理由を聞いて、お引き受けしないわけにはいかないと思いました。ハーモニーこうちも、会則に謳われているとおり、ボランティア活動において研鑽をするべく、ボランティアが一同に会する総会の際に、外部から講師をお招きし、研修を重ねてきました。日本病院ボランティア協会にも講師派遣をお願いし、会長直々に講師を務めていただいたことも2度3度。平成25年度総会時には、日本病院ボランティア協会より、吉村規男理事長にもお越しいただき「災害時の病院ボランティア」と題して、“ボランティア活動中に災害が起こったら、何ができるのか”

具体的な行動や考え方についてご講演いただき、今後必ず起こるといわれている南海大地震に備え、これまで以上に深く考える機会にもなりました。吉村理事長とは、わずかな時間しかご一緒できませんでしたが、その間ハーモニーこうちの活動について、詳細に、具体的にお話ししたことを記憶しています。実は今回のハーモニーこうちへの依頼は、この時の吉村理事長との交流にあったようなものです。「四国で研修会を開催するなら、ぜひ高知医療センターのハーモニーこうちに活動発表を」と、四国がんセンターボランティア代表の塚野さんに対しご推薦くださったということだそうです。早速、リーダ会や役員会、病院とも協議をし、正式な依頼がきた時には「私たちの積み重ねてきたことは、同じ活動をしているボランティアの間でも、私たちがそうしてきたように先例として学



びの対象にしてもらえるなら」と快諾しました。活動発表は7月5日松山市総合福祉センターを会場に行われました。活動内容はもちろんのこと、活動時の心構え、高知医療センターでの私たちの立ち位置、例えば私たちは“地域住民の代表者”であり“患者さんの代弁者”として、病院づくりにも参加していることな

ど、ボランティアを受け入れている病院との良好な信頼関係があるからこそ成り立つものだという点を強調して伝えてきました。

ただ、現在問題として患者さんにきめ細かい支援をしたくても、ハーモニーこうちも高齢化し、年々ボランティアの数が減っているのも事実です。

ハーモニーこうちは、仲間になってくださる方をいつも募集中です!!あなたのご一報をお待ちしています。私たちと一緒にボランティア活動をしませんか。





# 紹介状なしで受診される場合の 自己負担額について

紹介状を持参せず当院を受診される場合は、初診または再診に係る**選定療養費**として、保険診療費とは別に、以下の料金を徴収させていただきます。

- ◆**初診時**選定療養費：紹介状を持参せず、当院を初診で受診される場合にご負担いただく費用
- ◆**再診時**選定療養費：かかりつけ医へ紹介を行ったにも関わらず、引き続き当院を受診される場合にご負担いただく費用 **(当該費用は受診の都度必要です)**

	初 診	再 診
医 科	<b>5,400円</b>	<b>2,700円</b>
歯 科	<b>3,240円</b>	<b>1,620円</b>

※救急患者さんなど、一定の要件に該当する場合は、選定療養費をお支払いいただく必要はありません。

## 【ご注意ください！】

※当院を初めて受診される場合以外でも、新たな疾病・治癒した後に同じ疾病で受診される場合には、初診時選定療養費をご負担いただきます。

※歯科とその他の診療科(医科)を同日に受診された場合(院内紹介を除く)は、それぞれの科において選定療養費をご負担いただきます。



当院では、地域の医療機関(かかりつけ医)との間の機能分担を推進し、患者さんに対してより良い医療を提供できるよう、今後とも日々の診療に努めてまいります。

患者さんにおかれましても、本制度の趣旨をご理解いただき、できる限り、近隣のかかりつけ医を受診されるようお願いいたします。

◇お問合せ◇

高知医療センター 事務局 経営企画課 TEL: 088-837-3000(代) FAX: 088-837-6766



# 患者さん・ご家族の方へお願い

高知医療センターは、緊急に治療が必要な患者さん、重症度の高い患者さんを中心に、高度医療を提供する急性期病院です。新たな救急患者さんや重症患者さんを受け入れるには、日頃から入院用空きベッドを用意しておく必要があります。病状が安定した患者さんは速やかな転院、退院へのご協力をお願いしています。



## ◆入院患者さんの転院・退院について◆

- 転院・退院が可能との説明を医師から受けられた患者さんは、なるべく早く転院・退院して頂きますようお願いいたします。
- 地域医療連携室の看護師とソーシャルワーカーが転院・退院の支援を担当します。ご相談に伺いますので、よろしくお願い致します。
- 他院からご紹介を受けた患者さんにつきましては、原則として紹介元への転院となりますのでご理解願います。紹介元以外の病院でリハビリ訓練を必要とするなど特別な場合は除きます。
- 指定された日時での転院・退院にご協力願います。患者さんやご家族のご都合での転院・退院日時の延期には、お応え致しかねますのでご了承を願います。



## ◆外来患者さんの地域医療機関への紹介について◆

- 高知医療センターは「かかりつけ医」になることができません。
- 普段の診療は地域の先生方が、急性症状が発症した時は当院が診療します。両者が互いに連絡を取り合い、患者さんの治療にあたります。
- 病状が安定した患者さんには、地域の医療機関を紹介致しますので、そちらで治療を受けて頂くようお願いいたします。



## 患者さんへのお願い

当院では外来診療に際して、患者さんのプライバシーを守り、かつ患者さんの取り違えを防ぐため、撮影させていただいた顔写真を見ながら患者さんを診察室等へ呼び入れることを原則としています。

呼び入れがスムーズとなるよう、医師等がお呼びしましたら、ご自分のお名前をフルネーム（姓・名）で名乗ってください。  
皆さまの安全を守るため、ご協力をお願いいたします。



## ご家族・ご面会の方へのお願い



当院では院内感染防止のために、入院室に手指消毒剤を設置しています。  
ご家族・ご面会の方は、入退室の際に、入院室に備え付けの手指消毒剤を使って手指の消毒をお願いいたします。

### 表紙写真について



### 地球深部探査船「ちきゅう」

撮影：高知医療センター 労働組合 写真部

高知新港に停泊した際にパチリ♪  
地球深部探査船「ちきゅう」は、人類史上初めてマントルや巨大地震発生域への大深度掘削を可能にする科学調査船です。

夏の暑さも少しずつ和らぎ、秋の気配も訪れ、過ごしやすい季節になってきました。

さて、秋と言えば皆さんは何を思い浮かべるでしょうか？食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、などいろいろあると思います。

今回は「スポーツの秋」に目を向けて、運動と栄養について取り上げてみようと思います。

皆さんは、「サルコペニア」という言葉を聞いたことがありますか？「サルコペニア」とは、「加齢に伴って生じる骨格筋量と骨格筋力の低下」のことです。筋肉は、合成と分解を繰り返すことによって維持されていますが、高齢者では、食事量（特にたんぱく質）や運動量の減少により、筋肉の合成が低下し、合成・分解のバランスが崩れることにより、筋肉量が減少します。

サルコペニアの予防には、継続的な適度な運動と、良質なたんぱく質を摂取することが大切です。たんぱく質は分解されるとアミノ酸になりますが、アミノ酸には人間の体内で合成されない「必須アミノ酸」があります。その中でもバリン・ロイシン・イソロイシンという3種類のアミノ酸（BCAA）は、筋肉の合成に深く関わっています。BCAAを含む必須アミノ酸がバランスよく含まれる食べ物には、肉類・魚類・卵・牛乳・豆類などがあり、これらをしっかり摂取することが大切になります。

適度な運動と良質なたんぱく質の摂取で、健康的に筋肉を維持・増加させましょう！

### 【たんぱく質の1日の目安量】

肉：薄切り肉 3 枚 魚：切り身（中）1 切れ  
卵：1 個 牛乳：コップ 1 杯

※病態や年齢・体格によって必要量は異なります



## 旬の食材 ー 秋 鮭



鮭の旬は 9 ～ 11 月で、秋刀魚と並び、秋の代表的な味覚のひとつです。

一般に鮭といえば白鮭をさしますが、紅鮭や銀鮭、カラフトマスなども総称して「鮭」と呼ぶこともあります。

鮭は古代より重宝された魚のひとつで、煮干しや塩引きなどの加工品や、朝廷への献上物、また、租税の代わりとなるような重要な魚でもあったようです。現在でもたくさんの人に好まれる魚であり、塩焼きやホイル焼き、ムニエル、フライなど、和洋問わず様々な方法で調理されたり、魚卵は筋子やイクラとして食べられています。

鮭に含まれるビタミン B<sub>1</sub> は糖質代謝を促し、ビタミン B<sub>2</sub> は脂質の代謝を助けて、体内の糖と脂質を燃やす効果があります。また、鮭に特に多く含まれるビタミン D は骨粗鬆症予防の効果もあるので、年齢問わず積極的に取り入れたい食材です。

切り身を選ぶポイントは、弓型で売られている腹側部分は脂が多く旨みもあるので、塩焼きにしたり、ソテーにするのがおすすめです。半月状で売られている背側部分は脂が少なくさっぱりしているので、フライなど油を多く使う調理法にすると、より美味しくいただけます。

目にも鮮やかなオレンジがかったピンク色は、食卓を秋らしく彩ってくれますね。

**鮭（生）** 栄養価（100g あたり）

エネルギー 133kcal、たんぱく質 22.3g、脂質 4.1g、炭水化物 0.1g、ビタミン B<sub>1</sub> 0.15mg、ビタミン B<sub>2</sub> 0.23g、ビタミン D 32μg、ビタミン E 1.2g



### 料理レシピ vol.19

## 焼き鮭とわがめのおにぎり

〈材料 2 個分〉

ごはん 300g  
塩鮭（甘口） 1 切れ（100g）  
乾燥わかめ 大さじ 1/2  
しょうゆ 小さじ 1/2  
白いりごま 小さじ 2  
サラダ油 小さじ 1

【作り方】

- ① フライパンにサラダ油を熱し、鮭をのせて中火で焼く。裏返して、鮭の中まで火を通す。焼けたら、骨と皮は取り除き、身は細かくほぐす。
- ② 乾燥わかめは水で戻し、水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- ③ ボウルにごはん、鮭、わかめ、しょうゆ、白いりごまを入れて混ぜる。
- ④ 2 等分して三角形ににぎる。

【1 個あたりの栄養量】

エネルギー 380kcal  
たんぱく質 15.7g  
脂質 8.6g  
炭水化物 56.5g  
食塩 1.4g





## 院内行事

### ● 8月10日（金）

当院、憩いの広場にて介良子ども踊り子隊、みさと幼稚園、高知市役所がよさこい踊りを披露してくれました。元気いっぱい楽しそうに踊る踊り子さんたちにパワーをもらいました。



### ● 8月18日（土）

当院、1階ふれあいロビーにて、今年で3回目となる、岡本光世さん、チャバグリュンフェルダーさんのサマーコンサートを開催しました。心にしみる素敵な歌声、ピアノの音色に癒されたひとときでした。



### ● 8月25日（土） 梶原町、ゆすはら・夢・未来館 大ホール

9月29日（土）高知城ホールにて、当院医師による地域がん診療連携拠点病院 公開講座を開催し、たくさんの方々にご参加いただきました。



### ● 9月2日（日）

当院、くろしおホールにて、第50回地域医療連携研修会を開催しました。

総合診療科 矢野医師が「総合診療科の役割と地域医療連携」と題し、患者さんからよく伺いする質問を例にあげながら「医療機関の機能分担と地域医療連携」について、また、「総合診療科」の成り立ちや、役割、現状、今後の目標などについて講演を行いました。



## こころ 第36号

高知県・高知市病院企業団立  
高知医療センター広報誌

〒781-8555  
高知市池 2125 番地 1 高知医療センター  
TEL 088-837-3000 FAX 088-837-6766

発行 平成30年10月31日  
発行者 島田 安博  
題字 佐藤 光峰  
編集 高知医療センター広報委員会  
印刷 株式会社 高陽堂印刷